

鹿浜診療所 通所リハビリテーションご案内



「いつまでも元気でいたい！」
「運動習慣をつけたい！」
そんな想いを専門の多職種で連携し、
ご利用者様お一人おひとりに合わせた
リハビリを提供させていただきます。

【営業時間】

月～土 8:30～17:00

【サービス提供時間】

月・火・水・金 9:00～15:00
木 9:00～13:00
土 9:00～12:15



※祝祭日/年末年始はお休みとさせていただきます



〒123-0865
東京都足立区新田2-4-15
電話: 03-5902-7179
FAX: 03-3912-3328
Email: tsusyorehabili@tokyohokuto.or.jp

※見学は随時受付中です。お気軽にお問い合わせ下さい。
※当施設ではご利用者様の尊厳を守り安全に配慮する施設理念の下、個人情報の保護を遵守します。



一日の流れ

※基本の流れになります。送迎時間やその日のプログラムによっては若干の変更があります。ご了承下さい。



月・火・水・金 ※6-7時間

8:30～	送迎 お車でお迎えに参ります
9:00～	到着、健康チェック 一息ついたら、血圧測定をします 個別リハビリ(～11:50) ご本人の目的に合わせたリハビリを提供
10:20～	集団体操①(～10:40)
11:00～	集団体操②(～11:30) ストレッチや重りを使った筋力運動・ 口腔体操・発声・脳トレ体操
11:45～	口腔体操
12:00～	昼食
13:00～	集団体操③
13:15～	午後のプログラム(～14:20) 集団レク・創作活動・調理活動・健康講座・ 運動レク・自主課題など
14:20～	平行棒体操
14:30～	おやつ
15:00～	退室(送迎車到着に応じて順次)

木 ※4-5時間

8:30～	送迎
9:00～	到着、健康チェック 個別リハビリ(～11:45)
10:20～	集団体操①(～10:50)
11:00～	集団体操②(～11:30)
11:30～	平行棒体操 口腔体操
12:00～	昼食
13:00～	退室

土 ※予防&介護3-4時間

8:30～	送迎
9:00～	到着、健康チェック 個別プログラム or自主課題
10:00～	集団体操(～10:40)
10:40～	自主課題
11:10～	平行棒体操 口腔体操
11:40～	昼食
12:15～	退室 (送迎車到着に応じ順次)

※送迎時間は契約時にお伝えします

要支援の方のご利用について

- ・要支援1の方は週1回まで、
- ・要支援2の方は週2回までのご利用。

木・土曜日のご利用について

- ・おやつのご提供はございません。





あなたの理想を現実に！



個性の高いリハビリ 選べるリハビリ

★理学療法士、作業療法士による
介護予防活動「平行棒体操」



「予防体操」

- ・腰痛予防
- ・膝痛予防
- ・便秘予防体操 等

★生活に直結するリハビリ
※調理練習も徐々に再開予定



- ・階段昇降
- ・屋外歩行 等



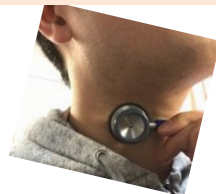
水曜日は、言語聴覚士による言語訓練・評価、高次脳機能訓練、
摂食・嚥下能力・環境の評価・訓練・指導を行っています

「言語訓練」



計算・日常会話・お金の扱い
などを机上にて実施

「摂食嚥下の
評価・訓練」



作業活動を通じて、認知機能やコミュニケーション能力、上肢や
下肢などの運動機能や生活機能への働きかけもレクリエーション
を利用しながら積極的に行っています！

- ・小物作りなどの作業活動を実施！
- ・季節に合わせたイベントも盛りだくさん！
- ・麻雀や将棋も楽しめます♪



安心のフォロー体制

経験豊富な介護職員、医療～在宅経験のあるリハビリスタッフなど、健康状態の管理から在宅での生活、ご利用者様に関わる他事業所様との連携まで慣れたスタッフが対応いたしますので、何でもご相談ください！

福祉住環境コーディネーター、認定理学療法士、認知症介助士等の資格を保有したスタッフも在住！！

対象者

- ・要支援または要介護の認定を受け、「リハビリがしたい！」という方
- ＜対象外＞
- ・リハビリ意欲が乏しい方や拒否をされる方
- ・座位が保てない方。

加算等 ※加算は必要に応じて算定させていただきます。

要介護
基本料（月・火・水・金）→通所リハ提供体制加算4
基本料（木）→通所リハ提供体制加算2
基本料（土）→通所リハ提供体制加算1
サービス提供体制強化加算Ⅱ
認知症および短期集中個別リハビリテーション加算 （退院後算定する場合はお知らせします）
口腔栄養スクリーニング加算Ⅰ （口腔機能向上加算Ⅱは対象者のみ）
入浴介助加算Ⅱ（実施利用者のみ）
リハビリテーションマネジメント加算Ⅰ（対象者のみ）
介護職員等処遇改善加算Ⅰ 科学的介護推進加算
要支援
基本料、科学的介護推進加算
口腔栄養スクリーニング加算Ⅰ （口腔機能向上加算Ⅱは対象者のみ）
サービス提供体制強化加算Ⅱ
介護職員等処遇改善加算Ⅰ
その他）退院時共同指導加算



食事600円
おやつ100円
きざみ食、ムース食にも対応
塩分、カロリー控えめ

送迎範囲

足立区 新田、鹿浜、宮城
北区 豊島、王子、神谷、
東十条 他

- ・ご自宅まで車で送迎し、
- ・職員が玄関まで伺います。



お申し込みまでの流れ

