

【新型コロナウイルス感染症と診断された方へ】

<療養・待機期間について> ※2022/7/22~の基準

- 症状のある陽性者:発症日を0日として10日目まで(3日間熱がないことが条件)
- 無症状の陽性者:検査日を0日として7日目まで
- 濃厚接触者:最後に接触した日を0日として5日目まで(途中で症状が出たら変わりますのでご連絡ください) ※2日目、3日目の抗原検査で2回とも陰性を確認すれば出勤可能

あなたの療養期間は

/ ~ / の予定です(保健所が変更する場合があります)

ご家族(濃厚接触者)の待機期間は

/ ~ / の予定です(保健所が変更する場合があります)

<自宅療養に役立つサイト>

○自宅療養者フォロー
アップセンター利用者
向けQ&A

うちさぼ東京

濃厚接触者の検査キット
申し込み

宿泊療養
申し込み



<電話相談>

- 宿泊療養施設のもうしこみ (保健所を待たずに自分で連絡ができます)
東京都宿泊療養申込窓口 03-5320-5997 (9時~16時)

- 症状の悪化や相談 :
自宅療養フォローアップセンター(24時間)

※電話でお知らせします。

東京都発熱相談センター (24時間)

03-5320-4592

足立区発熱相談センター(平日9-5時)

03-3880-5747

- 食料の配送やパルスオキシメーターの貸し出し
うちさぼ東京(24時間) 0120-670-440
- 妊娠中の方:070-3232-5971(東京都助産師会)

※その他、ご不明点や症状の悪化の際には、当院もご利用ください

鹿浜診療所: 03-3912-8491 (診療所があいている時間のみとなります)

鹿浜診療所 2022.7.23