

# 鹿浜診療所だより 2024年7月号



発行：鹿浜診療所 〒123-0865 東京都足立区新田 2-4-15

## ◆ HPV ワクチンとは

HPV（ヒトパピローマウイルス）は女性の子宮頸がんの原因として知られていますが、男性でもなり得るがんや性感染症の原因になるウイルスです。HPVは主に性交渉により感染するため、初めての性交渉より前に HPV ワクチンを接種しておくのが最も効果的です。HPV ワクチンは子宮頸がん以外にも、膣がん・外陰部がん・肛門がん・中咽頭がんの予防効果もあり、男性にも有効なワクチンです。

## ◆ 足立区では対象年齢の男性も無料で接種できます！

小学6年生から高校1年生相当の女性を対象に定期接種がおこなわれています。男性は任意接種ですが、足立区では全額助成されるため無料で接種できます。小学6年生から高校1年生（2008年4月2日生まれ～2013年4月1日生まれ）の男性が対象です。

男性は、尖圭コンジローマの原因となる HPV 型の 95%・肛門がんの原因となる HPV 型の 87.4% をカバーするガーダシル®（4価）のみが対象になります。女性は 2023 年 4 月から定期接種となったシルガード®（9価）ワクチンが対象です。シルガード®は子宮頸がんの原因となる HPV 型の 88.2% をカバーします。



## ◆ キャッチアップ接種があります！

積極的接種が控えられていた期間に定期予防接種の対象であった人の中には無料接種の機会を逃してしまった人が多いため、1997年4月2日～2008年4月1日生まれの女性を対象に特別で公費助成されます。キャッチアップ接種は今年9月末までに接種を開始することで助成の対象になります。定期接種の対象年齢を超えていますが、すでに性交渉の経験があってもワクチンの効果は有効です。また、過去に接種している場合でも、残りの回数を公費で受けられます。

全額自己負担の場合、シルガード®だと3回接種で約10万円かかります。対象の方はこの機会にぜひ受けましょう！

定期接種対象者	キャッチアップ対象者
小学6年生～高校1年生相当の女性 (2008年4月2日～2013年4月1日生まれ)	1997年度～2007年度生まれの女性 (1997年4月2日～2008年4月1日生まれ)
12 13 14 15 16	17～27歳

参考) みんなピ！ : HPVについてとてもわかりやすく紹介してあります。



動画や漫画もあり読みやすいです。

HPV ワクチンの接種を逃した方へ～キャッチアップ接種のご案内～ : 厚生労働省 HP



#### ◆ 編集後記

今年度でキャッチアップが終わってしまう HPV ワクチン、筆者の妹もキャッチアップ対象者なため確認したところ、すでに 3 回接種していました。自己負担になってしまうと高額になってしまうため、対象の方は是非受けてくださいね。予防接種では母子手帳を確認させていただき、その他の予防接種に抜けがある場合は適宜接種を案内させていただいています。自費となってしまったワクチンは、生協に加入いただいていると 1 本あたり 1000-2000 円引きです。ワクチンを打つだけで予防できる重篤な病気から自身を守るために、そして周りの人の健康も守るために、是非お耳を貸していただくと幸いです。

#### ◆ 医師紹介

はじめまして。

5 月より鹿浜診療所に赴任しました、山崎愛子と申します。長崎県出身です。内科専門医を取得後、総合内科医として勤務しつつ、公衆衛生大学院で医師偏在の研究をしていました。公衆衛生の学びを深めるうちに、たくさんの方の助けになることができる総合診療医・家庭医に魅力を感じ、昨年度より再び後期研修医として研鑽を積むことになりました。将来は地元長崎の離島・へき地医療に携わりたいと考えています。0 歳・4 歳児の母です。東京近郊のおすすめのキャンプ場や遊び場があれば是非教えて下さい！急にお休みをいただいたり、至らない点もあるかと思いますが、一生懸命診療させていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 特定健診、もう受けましたか？

9 月までに受けることをお勧めします！



10 月からはインフルエンザ予防接種などが始まり外来が混雑します。送迎の相談もお受けします。(事前にお問い合わせください。)

～鹿浜診療所はみなさまの出資金で運営しています。ぜひ組合員になってご利用ください。～

## 夏の増資にご協力ください。

診療所および通所リハビリをご利用いただきありがとうございます。

みなさまに安心してご利用いただけるよう感染対策を徹底しながら日々の診療やリハビリを行っています。これからもよりよい医療・介護が提供できるよう、ご協力をお願いいたします。

2024 年 7 月 鹿浜診療所 所長 平山陽子 職員一同